



Life Sciences und
Facility Management

ILGI Institut für Lebensmittel-
und Getränkeinnovation

Absolventenporträt

Master of Science in Life Sciences
Vertiefung Food and Beverage Innovation



«Dank dem Master-Studium erlangte ich eine vertiefte wissenschaftliche Qualifikation, welche mir einen breiteren Horizont eröffnete und mir ermöglicht, im Bereich der Ernährungsforschung tätig zu sein.»

Nina Steinemann gehört zu den ersten Absolvierenden des Master-Studiengangs in Life Sciences. Sie hat im Juni 2011 ihr Studium in Vollzeit an der ZHAW in Wädenswil abgeschlossen.

Warum haben Sie sich für ein Master-Studium entschieden?

Nach einigen Jahren Berufserfahrung kristallisierte sich immer klarer der Wunsch heraus, vermehrt wissenschaftlich tätig zu sein und in Projektarbeiten im Bereich Ernährung mitwirken zu können.

Welchen Mehrwert hat für Sie der Master-Titel gegenüber dem Bachelor?

Der Master-Titel gibt mir die Möglichkeit, in wissenschaftlichen Projekten mitzuarbeiten und mich akademisch weiterzubilden.

Was hat Ihnen an diesem Studium besonders gut gefallen?

In erster Linie das Thema der Master-Thesis und die interessante Zusammenarbeit mit meiner Mentorin. Aber auch diverse Module, insbesondere die Vertiefungsmodule habe ich mit grossem Interesse besucht.

Welches Thema haben Sie für Ihre Master-Arbeit gewählt und wie ist es dazu gekommen?

Thema: Validation of an online web-based Food Frequency Questionnaire (FFQ) as an assessment method in Switzerland and its application in the «Jugendstudie Ernährung 2010» (confidential). Das Thema ergab sich einerseits aus dem Forschungsschwerpunkt meiner Mentorin und andererseits aus meinen Interessen für Ernährungsepidemiologie.

Waren Sie mit dem angebotenen Mentoring-Programm zufrieden?

Das Mentoring-Programm war äusserst hilfreich. Mithilfe einer optimalen Unterstützung und Förderung seitens meiner Mentorin konnte ich frühzeitig meine persönliche Lernsituation erfassen und positiv beeinflussen. Dadurch konnte ich sowohl meine Fachkompetenz als auch meine Selbstkompetenz kontinuierlich verbessern.

Welche beruflichen Pläne haben Sie?

Ich möchte mich im Bereich der Ernährungsforschung, insbesondere der Ernährungsepidemiologie, weiterbilden und in Zukunft auch bei wissenschaftlichen Projekten und Studien mitarbeiten.

Welche Empfehlung geben Sie angehenden Master-Studierenden?

Ich empfehle dieses Master-Studium jenen

Bachelor-Absolventen, welche sich wissenschaftlich weiterbilden möchten. Ein gutes Zeitmanagement stellt sicherlich eine der wichtigen Voraussetzungen dar, um dieses Studium erfolgreich absolvieren zu können.

Career

- 1997** Abschluss gymnasiale Maturität
- 1997** Medizinstudium, Universität Zürich (bis 1999)
- 2004** Abschluss diplomierte Ernährungsberaterin HF
- 2005** Ernährungsberaterin im Universitätsspital und im Kantonsspital Winterthur
- 2009** Master-Studium Life Sciences in Food and Beverage Innovation

